

RAN-2401001203040006/2501000103045051
S.Y.B.A. (Sem.-III) Examination November - 2025
Psychology of Personal Adjustment - MDC
Time: 2 Hours]
[Total Marks: 50
સૂચના : / Instructions

- (1) ઉપરોક્ત દર્શાવેલ વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી.
Fill up strictly the above details on your answer book
- (2) દરેક પ્રશ્નનાં કુલ ગુણ જમણી તરફ દર્શાવેલા છે.
Full marks of each question indicated to right side

Seat No.:

Student's Signature

પ્ર.1. ટૂંકમાં નિર્દેશ્યા પ્રમાણે ઉત્તર આપો. (કોઈ પણ પાંચ)
10
Answer briefly as directed (Any five)

- કસરતના કાયદા જણાવો.
State the benefits of exercise.
- વ્યસનથી મુક્ત થવાના બે માર્ગો સૂચવો.
Suggest two ways to be free from addiction.
- બિનઅસરકારક સમયસંચાલન એટલે શું?
What is ineffective Time Management?
- કારકિર્દી પસંદગીને અસર કરતાં બે ઘટકો જણાવો.
State two factors that affect the selection of a career.
- ઊર્જા એટલે શું?
What is Energy?
- મુલાકાત એટલે શું? મુલાકાતની બે પદ્ધતિઓ જણાવો.
What is Interview? State two methods of Interview
- વારસાગત રોગોના નામ જણાવો.
Name the Hereditary Diseases.

પ્ર.2. અસરકારક સમયસંચાલનની સમજૂતી આપો.
13

Explain effective time management.

અથવા (OR)

લગ્નજીવન એ સતત સમાયોજનની પ્રક્રિયા છે - સમજાવો.

Explain that marriage is a process of constant adjustment.

પ્ર.3. જાતીય સમસ્યાઓ સવિસ્તાર સમજાવો.
13

Explain in detail of sexual problems.

અથવા (OR)

લગ્નજીવનને અસ્થિર કરનારાં ઘટકો સમજાવો.

Explain the factors that destabilize married life.

પ્ર.4. ટૂંકનોંધ લખો. (કોઈ પણ બે)
Write Short-note (Any two)

14

1. અભ્યાસ અને વ્યવસાયિક સંક્રમણ
Study and vocational transfer
 2. ટાઈમ વેસ્ટર્સ
Time Wasters.
 3. સફલ મુલાકાત
Successful Interview
 4. ઊર્જાવ્યવસ્થા
Energy Systems.
-